

PROGRAMA DE DISCIPLINA

DISCIPLINA: Avaliação do Consumo Alimentar - Inquéritos Nutricionais

CÓDIGO: NUT048

DEPARTAMENTO: Departamento de Nutrição

CARGA HORÁRIA TEÓRICA	CARGA HORÁRIA PRÁTICA	CRÉDITOS
15	15	02

VERSÃO CURRICULAR: 2017-1

PERÍODO: A partir do 5º

CLASSIFICAÇÃO DA DISCIPLINA: () Obrigatória (X) Optativa

PRÉ-REQUISITOS

Nenhum

EMENTA

Técnicas de inquérito dietético. Recordatório de 24 horas, questionário de frequência alimentar e questionário semiquantitativo. Avaliação da confiabilidade e validade dessas técnicas. Atualizações em recomendações nutricionais e avaliações do consumo alimentar.

OBJETIVO GERAL

Capacitar o aluno a executar, quantificar e analisar os diferentes métodos de avaliação do consumo alimentar de indivíduos e de grupos populacionais.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Conhecer fatores intervenientes no comportamento alimentar e a proposta do modelo transteórico de mudança de comportamento alimentar.
- Identificar as vantagens e limitações dos principais métodos de avaliação do consumo alimentar.
- Verificar as fontes de erro dos métodos dietéticos e as propostas utilizadas para alcançar sua adequação.
- Aplicar as recomendações preconizadas pelas *Dietary References Intakes* na avaliação do consumo alimentar de indivíduos e grupos populacionais.

METODOLOGIA

- Aulas dialogadas com utilização de recursos audiovisuais.
- Seminários temáticos com discussão dos métodos de avaliação do consumo alimentar com 15 minutos de apresentação.
- Discussões em grupos.
- Trabalhos práticos orientados.

AVALIAÇÃO

Aplicação prática dos métodos de investigação do consumo alimentar: 15 pts
Trabalho final (algoritmos e DRI): 20 pontos
Exercícios em sala DRI: 05 pontos
Fichamento artigo DRI: 05 pontos
Autoavaliação: 05 pts
Avaliação 1: 25 pts
Avaliação 2: 25 pts
Somativa: 100 pts

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- Apresentação da Disciplina;
- Recomendações nutricionais: histórico e atualizações; Recomendação de Energia e Macronutrientes;
- Recomendação de micronutrientes para grupos populacionais;
- Recomendação de micronutrientes para grupos populacionais;
- Recomendação de micronutrientes para indivíduos;
- Fatores que interferem no comportamento alimentar;
- Modelo Transteórico e Semanário;
- Métodos de avaliação do consumo alimentar (Registro Alimentar, Recordatório 24 Horas, Questionário Semiquantitativo de Frequência Alimentar e Questionário de Frequência Alimentar e Índice de Qualidade da Dieta);
- Fontes de erro na avaliação do consumo alimentar;
- Verificação da adequação dos métodos de avaliação do consumo alimentar.

BIBLIOGRAFIA

BIBLIOGRAFIA BÁSICA

Dwyer JT. Avaliação do Consumo Alimentar. In: SHILS ME et al. **Tratado de Nutrição Moderna na Saúde e na Doença**. 11^a ed. Barueri: Manole; 2016.

Fisberg RM, Slater B, Marchioni DML, Martini LA. **Inquéritos Alimentares: Métodos e Bases Científicas**. São Paulo: Manole; 2005.

Pereira, RA; Sichieri R. **Métodos de Avaliação do Consumo de Alimentos**. In: Kac G; Sichieri, R; Gigante, DP. Epidemiologia Nutricional. Rio de Janeiro: Editora Fiocruz/Atheneu, 2007. p.181-200.

Soares ND, Maia FMM (org). **Avaliação do Consumo Alimentar: Recursos Teóricos e Aplicação das DRIs**. Rio de Janeiro: Editora MedBook, 2013. 226p.

Willett W. **Nutritional Epidemiology**. 5th ed. New York: Oxford University Press; 2012.

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

Brasil. Ministério da saúde. **Guia alimentar para a população brasileira**. 2. ed. Brasília: Ministério da

Saúde, 2014.

Cardoso MA. **Desenvolvimento, Validação e Aplicações de Questionários de Frequência Alimentar em Estudos Epidemiológicos.** Kac G; Sichieri R, Gigante DP. Epidemiologia Nutricional. Rio de Janeiro: Editora Fiocruz/Atheneu, 2007. p. 201-212.

Institute of Medicine. **Dietary reference intakes for energy, carbohydrate, fiber, fat, fatty acids, cholesterol, protein, and aminoacids (macronutrients).** Washington, D.C.: National Academy Press, 2002.

Institute of Medicine. Food and Nutrition Board. National Research Council. **Dietary reference intakes for vitamin D and calcium.** Washington (DC): National Academy Press; 2011.

Fisberg RM, Marchioni, DML, Colucci ACA. Avaliação do consumo alimentar e ingestão de nutrientes na prática clínica. **Arq Bras de Endocrin e Metabol.** 2009; 53:617-24.

Lopes ACS, Caiaffa WT, Mingoti SA, Lima-Costa MF. Ingestão alimentar em estudos epidemiológicos. **Rev Bras Epidemiol** 2003; 6:209-19.

Marchioni DM, Slater B, Fisberg RM. Aplicação das Dietary Reference Intakes - DRIs na avaliação da ingestão de nutrientes para indivíduos. **Rev Nutr** 2004; 17(2): 207-216.